

TALLERS

DE

FAMÍLIA

2016-2017



Benvolgudes famílies

La tasca educativa sempre representa un gran repte per a tots aquells que hi creim profundament. De fet, podríem dir que l'educació és on comença tot. L'any passat ho recordàvem amb el proverbi africà que afirma que és necessària tota la tribu per educar un filllet.

L'Ajuntament considera que la concepció de Maó com a ciutat educadora és essencial, i, en conseqüència, exerceix com a tal en el sentit ampli del terme, perquè considera que els agents educadors no només són els centres pròpiament dits, sinó també tots aquells actors que conformen de manera completa i diversa, enriquidora, la nostra ciutat.

Així, acompanyar en l'educació a través d'iniciatives com aquests **Tallers de família** és una de les bases de la nostra tasca. Les famílies eduquen, igual que també ho fan els mestres. I no hi ha una manera única d'educar, com no hi ha una manera única d'estimar els nostres fills, que açò és, al capdall, el principal motor que guia tots els progenitors. I l'acompanyament que podem oferir brinda a la ciutadania aquelles eines que li han de permetre gaudir millor d'aquesta tasca, per assumir-la amb més confiança i seguretat.

Un dels objectius que pretenem, allò que també feim, constantment, amb filllets i filletes, és socialitzar-los. "Educar" està etimològicament emparentat amb "dur" i "conduir": és a dir, acompanyar. En definitiva, l'Ajuntament vol que compteu amb les eines que us permetin, entre d'altres aptituds, aquesta socialització.

Laia Obrador

*Tinenta d'Alcaldia de Serveis Socials i Àmbit Socioeducatiu
lobrador@ajmao.org*

Sumari dels tallers



Etales vitals

- 05_ amb infants de 0 a 3 anys
- 06_ amb infants a infantil i primària
- 07_ trànsit de primària a secundària
- 08_ amb fills i filles preadolescents
- 08_ amb fills i filles adolescents

Necessitats familiars

- 09_ mares adolescents i joves
- 10_ grup de mares soles
- 11_ amb violència filioparental
- 12_ pares i mares separats
- 13_ amb filllets i filletes adoptats
- 14_ germans d'infants amb malalties greus

Els Tallers de família arriben a la 16a edició!

Un any més, us presentam un projecte de tallers destinats a totes les famílies de Maó que vulgueu compartir moments i experiències del procés de criança dels vostres fills i filles.

El respecte als diferents models de criança és la base perquè totes les famílies que hi participau trobeu el vostre lloc, per sentir-vos com a casa vostra. Un entorn familiar sa i estable és el millor espai on pot estar un infant o jove per créixer de manera plena. Aquesta premissa serà l'eix vertebral dels tallers i de les persones que us acompanyaran durant les sessions. A partir d'aquí es donaran elements per orientar-vos i ajudar-vos en el procés d'educació i creixement dels més petits de la casa.

El més important per a nosaltres és la presència de tots vosaltres, en la mesura que sou les persones protagonistes reals d'aquest projecte. Les vostres aportacions, vivències, inquietuds, il·lusions i les preocupacions que puguin sorgir al llarg de les diferents etapes vitals que viu la vostra família configuren els mapes familiars de la nostra ciutat avui. Aquestes realitats són les que donen vida a cada un dels tallers.

Seguim amb la proposta ferma d'oferir tallers enfocats, d'una banda, a donar resposta a les diferents etapes vitals que viu la família; i, de l'altra, a analitzar diverses situacions i realitats que us podeu trobar com a família. El nostre repte és mirar i abordar de manera conjunta cada una de les situacions familiars que esteu vivint, amb l'objectiu que trobeu les respostes més adients al vostre cas.

Tallers de família en funció de les etapes vitals

Amb aquests tallers de vessant més preventiva, abordarem les diferents situacions que travessen les famílies amb fills entre 0 i 16 anys, compartint experiències i inquietuds, i sent guiats per professionals. Cada una d'aquestes etapes es caracteritza per elements propis i comuns a totes les famílies; conèixer-los és clau per poder viure la criança i educació dels fills/es d'una manera serena i il·lusionada.

🔄 **7 sessions**
quinzenals
del 17/11 al
16/03 (dijous)
De 18 a 20 h

👤 **Carme Curcó,**
psicòloga

🏠 **El Cap de Creus**
Borja Moll, 34

🚪 **Espai de guarda**

tallers de família taller 1 **amb infants de 0 a 3 anys**

Reflexionarem sobre aquesta etapa evolutiva i sobre com podem afavorir el creixement personal i fomentar l'autonomia i benestar dels nostres fills i filles des de l'amor, el respecte i la protecció. Respondrem a aquestes preguntes: Com viuen els infants aquesta primera etapa de la seva vida? I els pares i mares? Quin paper voleu prendre com a família? Què us preocupa?

Reflexionaremos sobre esta etapa evolutiva y sobre cómo podemos favorecer el crecimiento personal y fomentar la autonomía y bienestar de nuestros hijos e hijas desde el amor, el respeto y la protección. ¿Cómo viven los hijos esta primera etapa de su vida? ¿Y los padres y madres? ¿Qué papel quereis adoptar como familia? ¿Qué os preocupa?



Esteu preocupats per la gelosia entre els vostres fills i filles?

Quins dubtes teniu sobre el trànsit de l'escola cap a l'institut?

📅 **7 sessions**
quinzenals
del 10/11 al
09/03 (dijous)
De 18 a 20 h

👤 **Carme Curcó,**
psicòloga

🏠 **CEIP**
M. Lluïsa Serra
Camí d'en
Guixó, 15

🚧 **Espai de guarda**

tallers de família **amb infants a infantil i primària** (de 3 a 12 anys)

taller 2

Qui posa els límits a ca vostra, vosaltres o els vostres fills i/o filles? Esteu preocupats per la gelosia entre els vostres fills i/o filles? Tothom hi ocupa el lloc que li toca, dins la vostra família?

¿Quién pone los límites en vuestra casa, vosotros o vuestros hijos e/o hijas? ¿Estáis preocupados por los celos entre vuestros hijos e/o hijas? ¿Todos ocupáis el lugar que os toca dentro de vuestra familia?

📅 **2 sessions**
1 i 8/02
(dimecres)
De 19 a 21 h

👤 **Ernest Fortuny,**
mestre


🚧 **Espai de guarda**


tallers de família **trànsit de primària a secundària** (fills i filles a 6è)


taller 3

Quins dubtes teniu sobre el canvi de l'escola cap a l'institut? Com podeu ajudar els vostres fills i filles en aquest canvi? Us agradaria tenir més informació, abans d'escollir l'institut on anirà el vostre fill o filla?

¿Qué dudas tenéis respecto al cambio de la escuela al instituto? ¿Cómo podéis ayudar a vuestros hijos e hijas a encarar este cambio? ¿Os gustaría tener más información, antes de escoger el instituto donde irá vuestro hijo o hija?

 **7 sessions**
quinzenals
del 14/11 al
20/02 (dilluns)
De 19 a 21 h

 **Cati Pons,**
psicòloga


 **Casal Jove**
Sant Josep, 45


tallers de família taller 4 **amb fills i filles** **preadolescents (13-14 anys)**


Sentiu que, d'un any a un altre, us han canviat el vostre fill o filla? No sabeu com dirigir-vos-hi, per por que us respongui amb un esbruf?

Us volem ajudar a trobar les eines que us facilitin el dia a dia a ca vostra, per evitar patiments innecessaris.

¿Tenéis la impresión de que, de un año a otro, os han cambiado a vuestro hijo o hija? ¿No sabéis cómo dirigirlos a él/ella, por miedo a que os responda con un bufido? Os queremos ayudar a encontrar las herramientas que os faciliten el día a día en vuestra casa, para evitar sufrimientos innecesarios.

 **7 sessions**
quinzenals
del 15/11 al
21/02 (dimarts)
De 19 a 21 h

 **Violant Agut,**
educadora social i
tècnica en família

 **Casal Jove**
Sant Josep, 45


tallers de família taller 5 **amb fills i filles adolescents** **(15-16 anys)**


Veieu l'adolescència com una etapa de pors i preocupacions? Sentiu que coneix més el vostre fill/a el seu amic/iga que vosaltres mateixos? De vegades pensau que no sabeu on han quedat els bons moments de conversa i complexitat amb els vostres fills/es? Els vostres descendents necessiten el vostre suport per caminar pel món, encara que els missatges que us enviïn us semblin diferents.


¿Veis la adolescencia cómo una etapa de miedos y preocupaciones? Sentís que su amigo/a conoce más a vuestro hijo/a que vosotros mismos? ¿No sabéis dónde han quedado los buenos momentos de complidad? Vuestros vástagos necesitan vuestro apoyo para caminar por el mundo, aunque los mensajes que os envíen os parezcan diferentes.

Tallers de família en funció de les necessitats familiars

Seguim apostant per la proposta de tallers que donin resposta a situacions concretes que moltes famílies viuen. El primer pas és poder reconèixer -les, i el nostre repte és mirar -les per abordar -les conjuntament. Us proposam un espai grupal on compartir aquestes vivències des de la confiança i la comprensió.

 **7 sessions**
mensuals
de novembre a
maig (*matins*)

 **Noelia Guillén,**
educadora social

 **Desirée Pons,**
educadora social

 **Casal Jove**
Sant Josep, 45

tallers de família taller 6 **per a mares** **adolescents i joves**

Adreçat a les mares joves (fins a 25 anys). Pensat com un recurs de doble acompanyament vital; ajudar a ubicar-les en el rol de mare, per ser conscients de l'edat i necessitats dels seus infants, i construir el seu propi camí individual, a escala formativa i laboral, per retrobar-se amb el seu jo social.

Dirigido a madres jóvenes (hasta los 25 años). Pensado como un recurso de doble acompañamiento vital; ayudar a ubicarlas en el rol de madre, para ser conscientes de la edad y las necesidades de sus hijos, y construir su propio camino individual, a escala formativa y laboral, para reencontrarse con su yo social.



Sentiu que, d'un any a un altre, us han canviat el vostre fill o filla?

Veieu l'adolescència com una etapa de por i preocupacions?

📅 **7 sessions**
mensuals
de novembre a
maig (*matins*)

👤 **Yolanda Arribas**,
treballadora social

🏠 **Casal Jove**
Sant Josep, 45

tallers de família grup de mares soles

taller 7

Dirigit a mares soles en el procés de criança i educació dels seus fills i filles, per diferents motius, i que compten amb poc suport familiar. Per a elles, el dia a dia resulta esgotador i els pot produir sensació d'angoixa. L'espai vol ser un entorn de confiança i comprensió, on trobar suport emocional i pràctic, i perquè tinguin la possibilitat de compartir la seva vivència i realitat.

Dirigido a madres solas en el proceso de crianza y educación de sus hijos/as, por diferentes motivos, y que cuentan con poco apoyo familiar. Para ellas, el día a día resulta agotador y puede producirles sensación de angustia. El espacio quiere ser un entorno de confianza y comprensión, donde encontrar apoyo emocional y práctico, y para que tengan la posibilidad de compartir su vivencia y realidad.

📅 **4 sessions**
setmanals
al febrer
(*matins*)

👤 **Irene Inchaustegui**,
pedagoga i
terapeuta familiar

👤 **Violant Agut**,
educadora social i
tècnica en família

🏠 **Casal de Joves**
Sant Josep, 45

tallers de família amb violència filio-parental

taller 8

Taller adreçat a famílies que viuen episodis de violència provocats pels seus fills i filles. El reconeixement de conductes violentes és el primer pas per reconduir la situació familiar. És clau que pares i mares confieu en el vostre instint i sentiments, per poder distingir entre allò que és un comportament normal i aquell que no és funcional: la violència no ha de ser justificada mai.

Taller dirigido a familias que viven episodios de violencia provocados por sus hijos e hijas. El reconocimiento de conductas violentas es el primer paso para reconducir la situación familiar. Es clave que padres y madres confiéis en vuestro instinto y sentimientos, para poder discernir un comportamiento normal de uno disfuncional: la violencia no debe ser justificada en ningún caso.



Us heu separat i no sabeu com explicar-ho i abordar-ho amb els vostres fills?

De vegades us sentiu sols amb les vostres preocupacions?

📅 4 sessions setmanals al març (De 19 a 21 h)

👤 Cati Pons, psicòloga

🏠 Casal Jove Sant Josep, 45

tallers de família taller 9

parets i mares separats

Dirigit a les famílies amb dificultats relacionades amb el procés de separació. La separació dels progenitors es viurà com un canvi normal per als fills/es si pares i mares saben gestionar-la bé. Els conflictes de parella no són dels fills/es, que necessiten mirar bé els dos progenitors. Ser conscients del rol que pares i mares tenen en el procés de separació mostrarà el paper que toca viure als fills/es.

Dirigido a familias con dificultades relacionadas con el proceso de separación. La separación de los progenitores se vivirá como un cambio normal para los hijos/as si padres y madres saben gestionarla bien. Los conflictos de pareja no son de los hijos/as. Ser conscientes del rol que padres y madres tienen en este proceso de separación mostrará el papel que les toca vivir a los hijos/as.

📅 4 sessions setmanals al març (matins)

👤 Irune Inchaustegui, pedagoga i terapeuta familiar

🏠 Casal Jove Sant Josep, 45

tallers de família taller 10

per a famílies amb fillets i filletes adoptats

Volem abordar la complexitat que representa l'adopció, tant per als pares, com per als fills/es. Crear un espai de reflexió i comprensió per a les famílies adoptants i abordar els seus interrogants: Us sentiu diferents, com a pares? Com us heu de preocupar per al futur del vostre fill/a? Us sentiu sols amb les vostres preocupacions?

Queremos abordar la complejidad que representa la adopción, tanto para los padres, como para los hijos/as. Crear un espacio de reflexión y comprensión para las familias adoptantes y abordar sus interrogantes: ¿Os sentís diferentes, como padres? ¿Cómo debéis preocuparos por el futuro de vuestro hijo/a? ¿Os sentís solos con vuestras preocupaciones?



📅 4 sessions
setmanals
a l'abril
(matins)

👤 Irune Inchaustegui,
pedagoga i
teràpeuta familiar

🏠 Casal Jove
Sant Josep, 45

tallers de família **germans d'infants amb malalties greus**

taller 11

Veurem les dimensions socials i familiars que comporta tenir un fill/a amb una malaltia greu i abordarem, des de la comprensió i reflexió, els interrogants que es plantegen les famílies: Què significa, per a la vostra família, tenir un fill/a amb una malaltia greu? Què representa per al seu germà/ana o germans/anes? Quin és el seu sentiment?

Veremos las dimensiones sociales y familiares que comporta tener un hijo/a con una enfermedad grave y abordaremos, desde la comprensión y reflexión, los interrogantes que se plantean las familias: ¿Qué significa, para vuestra familia, tener un hijo/a con una enfermedad grave? ¿Qué representa para su hermano/a o hermanos/as? ¿Cuál es su sentimiento?

“El millor
que podem
fer pels nostres
fills i filles és fer
de pares i mares”

Àrea de Serveis Socials i Àmbit Socioeducatiu

Cós de Gràcia, 28

07701 Maó

Tel. 971 356 700

www.ajmao.org

 /AjuntamentMao

 /AjuntamentMao

TALLERS DE FAMÍLIA 2016-2017

Sessions setmanals, quinzenals i mensuals

La majoria de tallers començaran a mitjan novembre

Més informació en el moment de la inscripció

Assistència gratuïta

Inscripcions obertes a partir del 24 d'octubre

 **Full d'inscripció al web de l'Ajuntament (www.ajmao.org)**

Vies d'inscripció:

 En persona, a l'Àrea de Serveis Socials i Àmbit Socioeducatiu

Adreça: Cós de Gràcia, 28 (Maó)

 Per correu electrònic, a tallersdefamilia@ajmao.org

 Tel. 971 356 700. De dilluns a divendres, de 9.00 a 14.30 h



AJUNTAMENT DE MAÓ



CONSELL INSULAR DE MENORCA



Maó
Ciutat Educadora